





**Développez vos compétences
et boostez votre performance**



CATALOGUE 2026

 Contact : contact@aphely.fr  Tél : 06 62 14 03 93

www.aphely.fr

APHELY FORMATION

Aphely Formation est un organisme de formation professionnelle spécialisé dans le développement de compétences techniques et nouvelles, adaptées aux évolutions du monde professionnel.

→ Compétences techniques liées aux évolutions des pratiques professionnelles et des outils numériques

→ Postures professionnelles et compétences comportementales en entreprise

Des formats courts, ciblés et immédiatement applicables pour intégrer rapidement les acquis dans votre activité professionnelle.

NOS FORMATIONS

Intelligence Artificielle et Stratégie de Développement Commercial

☐ **Tarif : 599 €** TTC par personne — Formation sur 3 jours

☐ Objectifs

Comprendre les enjeux de l'intelligence artificielle dans le commerce, définir une stratégie commerciale augmentée par l'IA et piloter sa mise en œuvre opérationnelle.

☐ Programme

Fondamentaux de l'IA

- L'écosystème de l'IA générative et prédictive
- Les opportunités pour le développement commercial
- Tour d'horizon des outils IA disponibles

Stratégie Commerciale

- Intégrer l'IA dans le cycle de vente et prospection
- Optimisation des processus commerciaux

Mise en œuvre et Pilotage

- Définir des indicateurs de performance pertinents
- Ateliers pratiques et études de cas concrets

☐ Calendrier des Sessions 2026

Session	Dates	Lieu
Février	Du 09 au 11 février 2026	Paris
Juin	Du 17 au 19 juin 2026	Paris / Ivry-sur-Seine
Septembre	Du 21 au 23 septembre 2026	Paris / Ivry-sur-Seine

Communiquer Efficacement en Public

□ **Tarif : 399 €** TTC par personne — Formation sur 2 jours

□ Objectifs

Maîtriser les techniques de prise de parole, gérer son stress et capter l'attention de son auditoire pour transmettre ses messages avec impact.

□ Programme

Préparation de l'intervention

- Structurer son discours : l'accroche, le corps, la conclusion
- Adapter son message à son public cible

Maîtrise du non-verbal

- La posture, la gestuelle, le regard
- La voix : débit, volume, silences

Gestion de l'auditoire

- Gérer le tract et les émotions
- Répondre aux questions et objections
- Mises en situation filmées et débriefing

□ Calendrier des Sessions 2026

Session	Dates	Lieu
Septembre	Du 21 au 22 septembre 2026	Paris / Ivry-sur-Seine
Novembre	Du 26 au 27 novembre 2026	Paris / Ivry-sur-Seine



Confiance en Soi et Performance

☐ **Tarif : 399 €** TTC par personne — Formation sur 2 jours

☐ Objectifs

Renforcer l'estime de soi pour oser agir, lever ses freins internes et développer une posture professionnelle assertive et performante.

☐ Programme

Comprendre les mécanismes de la confiance

- Estime de soi, confiance en soi et affirmation de soi
- Identifier ses forces, ses talents et ses axes de progression

Lever les freins et croyances limitantes

- Transformer son dialogue intérieur
- Gérer l'échec et la critique de manière constructive

Oser et agir

- Sortir de sa zone de confort par petits pas
- S'affirmer dans ses relations professionnelles
- Plan d'action personnel pour maintenir la performance

☐ Calendrier des Sessions 2026

Session	Dates	Lieu
Octobre	Du 26 au 27 octobre 2026	Paris / Ivry-sur-Seine
Décembre	Du 07 au 08 décembre 2026	Paris / Ivry-sur-Seine

Nous accueillons les personnes en situation de handicap.
Un référent handicap est disponible pour étudier vos besoins et mettre en place les adaptations nécessaires.

contact@aphely.fr -

RÉFÉRENT HANDICAP 06 62 14 03 93

WWW.APHELY.FR ->contact@aphely.fr

APHELY
FORMATION